

# 洗足

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
大人ⅠオープンC 11:15～12:30	大人Ⅰ・Ⅱ オープンC 11:35～12:50	大人ⅠオープンC 12:10～13:25	大人ⅠオープンC 11:30～12:45	大人ⅢオープンC 11:35～12:50	大人Ⅱ・Ⅲ オープンC 11:15～12:30	大人Ⅱ・Ⅲ オープンC 11:00～12:15
大人Ⅱ・Ⅲ オープンC 12:45～14:00	ママとバレエ 13:00～14:00	大人ⅡオープンC 13:30～14:45	大人ⅡオープンC 14:00～15:15	ママとバレエ 13:00～14:00	プレⅡ 13:00～13:50	PJⅠ・Jr・JH 合同 12:50～14:00
プレⅡ 15:00～15:50	大人ⅢオープンC 15:00～16:15	プレⅡ 15:00～15:50	プレⅠ・PJⅡ 16:10～17:10	プレⅡ 15:30～16:20	PJⅠ・Ⅱ 14:00～15:10	ストレッチ・体幹 強化 14:15～15:15
PJⅠ 16:00～17:10	プレⅠ・PJⅡ 16:30～17:30	PJⅠ・Ⅱ 16:00～17:10	Jr 17:40～19:00	PJⅠ 16:30～17:40	PJⅠ・Jr・JH 合同 15:15～16:35	選抜クラス (面談含) 15:20～17:50
選抜クラス 17:15～19:30	Jr 17:40～19:00	Jr 17:15～18:35	JH・大人Ⅰ・Ⅱ オープンC 19:10～20:40	Jr 17:45～19:05	ポワント・プレトウ 16:40～17:10	大人Ⅰ・Ⅱ オープンC 18:30～19:45
大人Ⅰ・Ⅱ オープンC 19:40～21:10	ポワント・プレトウ 19:05～19:35	ポワント・プレトウ 18:35～19:05	アダージオ	JH・大人Ⅰ オープンC 19:10～20:40	選抜クラス 17:15～19:30	アダージオ
アダージオ	JH・大人Ⅰ オープンC 19:40～21:10	JH・大人Ⅰ オープンC 19:10～20:40		アダージオ	大人Ⅰ・Ⅱ オープンC 19:40～20:55	
	アダージオ	アダージオ			アダージオ	

# 自由が丘

火曜日	木曜日
プレ 16:00～16:40	プレ 16:00～16:40
	プレ 16:45～17:25
	PJ,Jr 17:30～18:50