

洗足

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ママとバレエ 13:00～14:00			ママとバレエ 13:00～14:00	プレⅡ 13:00～13:50	PJⅠ・Jr・JH 合同 12:50～14:00
プレⅡ 15:00～15:50		プレⅡ 15:00～15:50		プレⅡ 15:30～16:20	PJⅠ・Ⅱ 14:00～15:10	ストレッチ・体幹 強化 14:15～15:15
PJⅠ 16:00～17:10	プレⅠ・PJⅡ 16:30～17:30	PJⅠ・Ⅱ 16:00～17:10	プレⅠ・PJⅡ 16:10～17:10	PJⅠ 16:30～17:40	PJⅠ・Jr・JH 合同 15:15～16:35	選抜クラス (面談含) 15:20～17:50
選抜クラス 17:15～19:30	Jr 17:40～19:00	Jr 17:15～18:35	Jr 17:40～19:00	Jr 17:45～19:05	ポワント・プレトウ 16:40～17:10	
大人Ⅰ・Ⅱ オープンC 19:40～20:55	ポワント・プレトウ 19:05～19:35	ポワント・プレトウ 18:35～19:05	JH・大人Ⅰ・Ⅱ オープンC 19:10～20:40	JH・大人Ⅰ オープンC 19:10～20:40	選抜クラス 17:15～19:30	
	JH・大人Ⅰ オープンC 19:40～21:10	JH・大人Ⅰ オープンC 19:10～20:40				

自由が丘

火曜日	木曜日
プレ 16:00～16:40	プレ 16:00～16:40
	PJ,Jr 16:45～17:45